

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №43 «Ручеек»

Ф.Н.Филина

«28» 08 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад №43 «Ручеек»

Е.Н.Мацук

«28» 08 2023г.

Режим дня старшей группы № 3 -

3 нче өлкән төркем көне режимы



6.00-6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дид. игры: ЧХЛ; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества			
6.30-7.50	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми			
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике			
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (в группе)			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 9.00-9.25 9.35-10.00	Вторник 9.00-9.25 9.40-10.05	Среда 9.00-9.25 9.45-10.10	Четверг 9.00-9.25 9.35-10.00	Пятница 9.25-9.50 10.10-10.35
Второй завтрак 10.00-10.10				
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке: самообслуживание				
10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.35-10.45	10.35-10.45
Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, подвижные игры				
10.20-11.50	10.20-11.50 11.25-11.50 (физ-ра на воздухе)	10.20-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50
Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, ЧХЛ				
11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30-15.40	Подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 15.40-16.05	Вторник 15.40-16.05	Среда 15.30-15.55 – 1п 16.05-16.30 – 2п		Пятница 15.40-16.05
16.05-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей			
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание			
16.35-16.55	Ужин			
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Вечерняя прогулка:наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			